

# УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА

Профессиональная подготовка (повышение квалификации)  
тьюторов в области развития физической культуры и спорта

---

***«Нормативно-правовое, организационное и  
материально-техническое обеспечение процесса  
реализации мероприятий комплекса ГТО в  
образовательных организациях»***

Сафин Алексей Алексеевич, руководитель проектного офиса по внедрению ВФСК ГТО  
государственного автономного образовательного учреждения дополнительного  
профессионального образования «Институт развития образования Республики Татарстан»,  
эксперт-консультант Общероссийской системы экспертно-консультационной поддержки  
работников образования по вопросам реализации образовательных программ,  
направленных на продвижение здорового и безопасного образа жизни

## **Основные федеральные нормативно-правовые документы по внедрению ВФСК ГТО**

- Указ Президента Российской Федерации «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе» от 24.03.2014г. №172;
- Постановление Правительства РФ от 11.06.2014г. № 540 «Об утверждении Положения Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО);
- Федеральный закон «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и отдельные законодательные акты Российской Федерации» от 05.10.2015 №274-ФЗ
- распоряжение Правительства РФ от 30.06.2014 №1165-р об утверждении плана мероприятий по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО) (с изменениями от 24.11.2015г. №2389-р);
- ведомственные нормативно-правовые документы

Указ Президента Российской Федерации «О  
Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе» от  
24.03.2014г. №172

ПОСТАНОВЛЯЮ:

1. Ввести в действие с 1 сентября 2014 года в Российской Федерации Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»
  2. Правительству РФ:
    - А. Утвердить до 15 июля 2014 года положение о ВФСК ГТО
    - В. Начиная с 2015 года представлять Президенту РФ ежегодно, до 1 мая, доклад о состоянии физической подготовленности населения...
- .....

В.В. Путин

(далее см. текст документа)

Постановление Правительства РФ от 11.06.2014г. № 540 «Об утверждении Положения Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне»

1. Утвердить прилагаемое Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)

2. Рекомендовать органам исполнительной власти субъектов РФ и органам местного самоуправления при формировании бюджетов на очередной финансовый год и плановый период предусматривать финансовое обеспечение расходов по поэтапному внедрению ВФСК ГТО

Д.А. Медведев

## Изменения в Положение о ВФСК ГТО

(в ред. Постановления Правительства РФ от 30.12.2015г. № 1508)

Нормативно-тестирующая часть Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса предусматривает государственные требования к уровню физической подготовленности населения на основании выполнения нормативов испытаний (тестов), рекомендаций к недельной двигательной активности.

Государственные требования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса утверждаются Министерством спорта Российской Федерации по согласованию с Министерством образования и науки Российской Федерации, Министерством обороны Российской Федерации и Министерством здравоохранения Российской Федерации.

Изменения в Положение о ВФСК ГТО (в связи с изменениями государственных требований, приказ Минспорта РФ от 15 декабря 2016 года №1283).

***Пункт старой редакции:***

***2) оценка уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта упразднен.***

**Нормативно-тестирующая часть Комплекса ГТО в новой редакции для содержит:**

- 1) испытания (тесты) и нормативы на основе государственных требований к уровню физической подготовленности населения
- 2) рекомендации к недельной двигательной активности.

Центры тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов), в том числе физкультурно-спортивные клубы, вправе осуществлять оказание консультационной помощи населению по вопросам теоритической части.

Оценка уровня физической подготовленности населения, осуществляется по итогам выполнения установленного количества испытаний (тестов), позволяющих:

- а) определить уровень развития физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков;
- б) оценить разносторонность (гармоничность) развития основных физических качеств, знаний, умений и навыков в соответствии с половыми и возрастными особенностями развития человека

**Оценка уровня знаний и умений осуществляется в рамках мероприятий комплекса ГТО (фестивали, конкурсы, соревнования и т.д.)**

**Спортивная часть Комплекса ГТО, предполагающая проведение соревнований по многоборьям ГТО упразднена.**

Многоборья, состоящие из видов испытаний (тестов), входящих в Комплекс ГТО проводятся в рамках мероприятий комплекса ГТО (фестивали, конкурсы, соревнования и т.д.)

Присвоение спортивных разрядов по спортивным дисциплинам видов спорта, включенным во Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс, осуществляется в соответствии с требованиями Единой всероссийской спортивной классификации.



## Изменения в Положение о ВФСК ГТО

(в ред. Постановления Правительства РФ от 26 января 2017 г. № 79 )

Государственные требования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса подтверждаются в установленном абзацем вторым настоящего пункта порядке **на 4 года.**

Допуск спортивных судей к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) осуществляют центры тестирования в порядке и в соответствии с требованиями, которые установлены Министерством спорта Российской Федерации.

Приказ Минспорта РФ от 08.07.2014г. №575 «Об утверждении государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» (с изменениями пр. Минспорта РФ от 16.11.2015г. №1045).

Приказом утверждены для каждой возрастной группы населения:

1. Испытания (тесты) и нормативы для каждой возрастной группы населения
2. Рекомендации к недельной двигательной активности

## Изменения

**(приказ Минспорта РФ от 16.11.2015г. №1045)**

Введены элементы борьбы самбо:

«Виды испытаний (тесты)» позиции «Прикладные навыки» дополнить пунктом 23 следующего содержания: «23. Самозащита без оружия (количество очков)» (для ступеней IV, V, VI), а также произведена корректировка в нормативно-тестирующей части для всех возрастных ступеней.

Новый вид испытания (тест) для испытуемых IV – VI ступеней – «Самозащита без оружия» состоит из следующих элементов: приемы самостраховки, освобождение от захватов, защита от ударов.

Данное испытание входит в перечень испытаний (тестов) по выбору.

## **Нормативно-правовая база ВФСК ГТО на уровне субъекта Российской Федерации**

- нормативно-правовой акт по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» субъекта РФ
- план мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», утвержденный Главой субъекта РФ по согласованию с Минспортом РФ
- нормативно-правовые документы органов государственной власти субъектов РФ

## **Отдельные ведомственные нормативно-правовые акты по внедрению комплекса ГТО**

- Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации «О внесении изменений в Типовой перечень ежегодно реализуемых работодателем мероприятий по улучшению условий и охраны труда и снижению уровней профессиональных рисков» от 16 июня 2014 г. №375Н
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации «Об утверждении Порядка приема на обучение по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, магистратуры» от 14.10.2015 г. № 1147

- Приказ Министерства спорта Российской Федерации «Об утверждении Порядка организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» от 28 января 2016 г. № 54
- Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации об утверждении порядка организации медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом,...включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих ... выполнить нормативы ВФСК ГТО от 01.03.2016 года 134н

- Приказ Федеральной службы государственной статистики Российской Федерации «Об утверждении статистического инструментария для организации Министерством спорта Российской Федерации федерального статистического наблюдения за реализацией Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) от 18 октября 2016г. № 659

**Приказ Минтрудсоцзащиты РФ «О внесении изменения в Типовой перечень ежегоднореализуемых работодателем мероприятий по улучшению условий и охраны труда и снижению уровней профессиональных рисков» 16 июня 2014 г. N 375н**

Дополнить перечень пунктом 32 следующего содержания:

"32. Реализация мероприятий, направленных на развитие физической культуры и спорта в трудовых коллективах, в том числе:

- компенсация работникам оплаты занятий спортом в клубах и секциях;
- организация и проведение физкультурных и спортивных мероприятий, в том числе мероприятий по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО), включая оплату труда методистов и тренеров, привлекаемых к выполнению указанных мероприятий;



- организация и проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий (производственной гимнастики, лечебной физической культуры (далее - ЛФК) с работниками, которым по рекомендации лечащего врача и на основании результатов медицинских осмотров показаны занятия ЛФК, включая оплату труда методистов, тренеров, врачей-специалистов, привлекаемых к выполнению указанных мероприятий;
- приобретение, содержание и обновление спортивного инвентаря;
- устройство новых и (или) реконструкция имеющихся помещений и площадок для занятий спортом;
- создание и развитие физкультурно-спортивных клубов, организованных в целях массового привлечения граждан к занятиям физической культурой и спортом по месту работы

**Приказ Минспорта РФ от 25.12.15г. № 1248 «Об утверждении рекомендаций для работодателей по организации, подготовке и выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для лиц, осуществляющих трудовую деятельность»**

*Отдельные пункты:*

*13. Использование возможностей отнесения затрат на организацию и проведение физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий по внедрению комплекса ГТО в состав прочих расходов, связанных с производством и реализацией продукции, работ, услуг в соответствии с подпунктом 7 пункта 1 статьи 264 Налогового кодекса с целью уменьшения налогооблагаемой базы.*

*14. Разработка и утверждение показателей и критериев оценки участия подразделений, филиалов, дочерних предприятия, в работе, направленной на подготовку и выполнение нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, организацию недельной двигательной активности работников.*

**Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации «Об утверждении Порядка приема на обучение по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, магистратуры» от 14.10. 2015 г. № 1147**

В разделе 44. (п.1):

при приеме на обучение по программам бакалавриата, специалитета организация может начислять баллы за следующие индивидуальные достижения: ...наличие золотого знака отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и удостоверения к нему установленного образца...

**Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации об утверждении порядка организации медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом,...включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих ... выполнить нормативы ВФСК ГТО от 01.03.2016 года 134н**

***Главное.***

Допуск к выполнению нормативов осуществляется на основании диспансеризации и профилактических медицинских осмотров.

Гражданину, которому установлена первая группа здоровья либо основная медицинская группа для занятий физкультурой делается отметка в учетную карточку о возможности прохождения тестирования в рамках Комплекса ГТО.

Если гражданину установлена 2 или 3 группа состояния здоровья или подготовительная медицинская группа, врач-терапевт направляет его к специалисту по спортивной медицине.

**Дети со специальной медицинской группой здоровья для занятий физкультурой к выполнению норм ГТО не допускаются.**

В настоящее время, внедрение Комплекса ГТО в достаточной мере обеспечено нормативно-правовой базой различного уровня (федеральной, субъекта, муниципальной), направленной на создание условий для регулярных занятий физкультурой и спортом, ведения здорового образа жизни, повышения качества и продолжительности жизни населения.

Организация работы по реализации комплекса ГТО в образовательных организациях регулируется соответствующими приказами и нормативными актами Министерства образования и науки и Министерства спорта Российской Федерации

В соответствии с Планом мероприятий по поэтапному внедрению комплекса ГТО, участниками реализации комплекса ГТО в образовательных организациях являются «обучающиеся», то есть граждане от 6 до 29 лет, соответствующие I-VI возрастным ступеням комплекса ГТО.

В Министерстве образования и науки Российской Федерации и Федеральном агентстве по делам молодежи направления работы по внедрению комплекса ГТО закреплены за ответственными исполнителями.

(Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.07.2014 № 761)

Министерством образования и науки Российской Федерации проводятся следующие мероприятия:

- разработка методических рекомендаций по механизмам учета результатов выполнения нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО при осуществлении текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся по учебному предмету «Физическая культура»;
- определение мер поощрения обучающихся образовательных организаций, включая возможность установления повышенной государственной академической стипендии студентам, выполнившим нормативы и требования золотого знака отличия комплекса ГТО



## **Направления деятельности по реализации ВФСК ГТО в образовательной организации:**

1. Информационное сопровождение реализации комплекса ГТО
2. Нормативная поддержка на уровне образовательной организации
3. Организационно-методическая поддержка внедрения комплекса ГТО
4. Материально-техническое оснащение образовательных организаций необходимым инвентарем и спортивным оборудованием
5. Организация профессионального развития педагогов, осуществляющих работу по реализации комплекса ГТО

## Информационное сопровождение реализации комплекса ГТО

Мероприятия:

1. Информирование участников образовательного процесса о внедрении комплекса ГТО как программной и нормативной основы физического воспитания граждан посредством создания соответствующей образовательной и информационной среды
2. Создание условий для получения своевременной информации, связанной с реализацией комплекса ГТО (целевые программы, конкурсы, гранты, семинары, курсы)

3. Организация деятельности детских и молодежных общественных организаций (волонтерских объединений) как информационно – ресурсных центров, с целью привлечения к реализации комплекса ГТО всех участников образовательного процесса.
4. Информирование о проведении мероприятий комплекса ГТО, включая размещение соответствующей информации на портале образовательной организации, средствах массовой информации
5. Включение в ежегодный публичный отчет руководителя информации о деятельности образовательной организации по реализации комплекса ГТО

## **Нормативная поддержка на уровне образовательной организации**

1. Разработка и утверждение плана мероприятий по внедрению комплекса ГТО образовательной организации
2. Обновление локальных нормативных актов образовательной организации (должностные инструкции, штатное расписание, положение об оплате труда, положение о распределении стимулирующего фонда оплаты труда, трудовой договор, эффективный контракт и др.)

3. Разработка локальных нормативных актов, регламентирующих деятельность обучающихся по реализации рекомендуемой недельной двигательной активности
4. Разработка локальных нормативных актов физкультурно-спортивных общественных детских и молодежных организаций (волонтерских объединений), связанных с реализацией комплекса ГТО
5. Утверждение видов и порядка материального и нематериального поощрения педагогических работников и обучающихся (стимулирующие выплаты, премии, награждение благодарственными письмами, почетными грамотами и др.), активно участвующих в реализации комплекса ГТО

## **Организационно-методическая поддержка внедрения комплекса ГТО**

1. Назначение ответственного за внедрение комплекса ГТО, выполняющего функции по планированию, координации и контролю деятельности в образовательной организации.
2. Проведение регулярных педагогических советов, методических семинаров, совещаний и иных организационных мероприятий по вопросам реализации комплекса ГТО в образовательной организации.
3. Разработка и включение в оценку деятельности образовательной организации критериев и показателей по эффективной реализации комплекса ГТО.

4. Внесение изменений в рабочие программы по физической культуре образовательной организации, включая внеучебные курсы по самостоятельной подготовке обучающихся к выполнению нормативов комплекса ГТО и организации недельной двигательной активности.

5. Разработка программ, планов проведения спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных и информационно-пропагандистских мероприятий, направленных на подготовку обучающихся к выполнению нормативов комплекса ГТО.

6. Включение в планы учебно-воспитательной работы деятельности физкультурно-спортивных клубов образовательных организаций, направленной на подготовку, обучающихся к выполнению нормативов комплекса ГТО.

7. Организовать сетевое взаимодействие между образовательными организациями для координации деятельности и обмена опытом в области внедрения и популяризации комплекса ГТО.



## **Организация профессионального развития педагогов, осуществляющих работу по внедрению комплекса ГТО**

1. Направление педагогических работников на обучение по программам дополнительного профессионального образования по организации комплекса ГТО в образовательных организациях на регулярной основе

2. Организация методического сопровождения деятельности педагогических работников по реализации комплекса ГТО на муниципальном уровне в рамках методических объединений педагогов физкультурно-спортивного профиля (конференции, семинары, практикумы и т.д.)

3. Организация участия педагогических работников в муниципальных, региональных, всероссийских и международных мероприятиях, конкурсах в области физической культуры, спорта, здорового образа жизни, связанных с практикой реализации Комплекса ГТО

4. Создание банка передового педагогического опыта по реализации Комплекса ГТО в образовательных организациях, на муниципальном уровне.

## **Материально-техническое оснащение образовательных организаций необходимым инвентарем и спортивным оборудованием**

1. Доукомплектование образовательной организации необходимой материально-технической базой, спортивным инвентарем и оборудованием в соответствии с нормативными актами, регламентирующими реализацию комплекса ГТО.

2. Обеспечение обучающихся необходимыми учебно-методическими пособиями по физической культуре (учебники, художественная литература по истории комплекса ГТО, спортивная литература)

3. Обеспечение возможности использования материально-технической базы, ресурсов физкультурно-спортивных организаций по договорам совместного пользования, сетевого взаимодействия, безвозмездного пользования.

4. Обеспечение участников детских и молодежных общественных организаций (волонтерских объединений) необходимыми материально-техническими условиями для организации и проведения мероприятий, связанных с реализацией и популяризацией комплекса ГТО.

Материально-техническое и финансовое обеспечение условий для подготовки населения к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО устанавливается решениями Правительства Российской Федерации, органов государственной власти субъектов Российской Федерации и органов местного самоуправления.

Для создания условий реализации комплекса ГТО в образовательной организации, согласно региональным планам по этапному внедрению комплекса предусматриваются следующие этапы:

1. Анализ состояния, инвентаризации материальной базы спортивных сооружений, оборудования и инвентаря для подготовки к выполнению нормативов комплекса ГТО
2. Материально-техническое обеспечение процесса подготовки к выполнению нормативов комплекса ГТО в имеющихся в образовательной организации спортивных объектах
3. Взаимодействие с муниципальными организациями (в т.ч. центрами тестирования) для организации подготовки обучающихся на базе спортивных объектов, располагающих недостающей для образовательной организации базой

Взаимодействие образовательной организации с муниципальными организациями (в т.ч. центрами тестирования) для организации подготовки обучающихся, осуществляется согласно Федеральному закону «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации» (ст.14-16).

Федеральным законом предусмотрено, что «обеспечение условий для развития на территории отдельного поселения, муниципального района или городского округа массовой физической культуры и спорта» относится к вопросам местного значения.

Материально-техническая база образовательной организации для подготовки к выполнению комплекса ГТО должна соответствовать следующим основным принципам:

- многофункциональность физкультурно-спортивных объектов, с учетом возрастных особенностей обучающихся;
- доступность спортивных сооружений, в т.ч. для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ);
- безопасность эксплуатации объектов и оборудования (безопасность конструкций, материалов, лакокрасочных покрытий и др.);
- мобильность в эксплуатации (возможность трансформации, компактность, простота сборки (разборки) и установки);
- ремонтодоступность, антивандальность.



Спортивное оборудование спортивных сооружений и объектов должно быть сертифицировано, соответствовать требованиям санитарно-гигиенических норм, охраны жизни и здоровья человека, быть удобным в технической эксплуатации, эстетически привлекательным.

Рекомендуется применение оборудования отечественного заводского производства, соответствующего ГОСТам, конструкция которого позволяет осуществлять быструю замену пришедшего в негодность элемента.

Материально-техническая база по физической культуре и реализации комплекса ГТО образовательной организации включает в себя:

- плоскостные сооружения (спортивные площадки, в т.ч. по месту жительства);
- спортивные залы (комплексы, бассейны, манежи и т.д.);
- спортивное оборудование (в т.ч. по направлениям комплекса ГТО);
- спортивный инвентарь (в т.ч. по направлениям комплекса ГТО);
- наглядные материалы и учебно-методическую литературу (стенды, учебники, пособия, рекомендации и т.д.).

Для спортивных площадок образовательных организаций определены следующие виды покрытий:

- мягкие» (некапитальные) - выполняемые из природных или искусственных сыпучих материалов (песок, щебень, гранитные высевки, керамзит, резиновая крошка и др.);
- газонные, выполняемые по специальным технологиям подготовки и посадки травяного покрова;
- на пластиковых каркасах с жесткой застежкой со специальными добавками, обеспечивающими резиновое заполнение из резиновой крошки;
- комбинированные, представляющие сочетания покрытий.

Спортивные площадки должны быть приспособлены для занятий обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

Минспорта РФ разработаны методические рекомендации по созданию и оборудованию малобюджетных спортивных площадок по месту жительства и учебы (образцы):

- для детей младшего школьного возраста;
- для детей среднего школьного возраста;
- для детей старшего школьного возраста и молодежи;
- малобюджетные спортивные площадки по месту жительства для подготовки к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;
- образцы информационных стендов.

**Перечень спортивного оборудования и инвентаря  
для одного места тестирования:**

1. Турник навесной - 6 шт	8. Мяч для метания 150г - 5шт.
2. Гиря 16 кг – 6 шт.	9. Снаряд для метания 500г - 7шт.
3. Гимнастическая скамья 2.5м - 6шт.	10. Снаряд для метания 700г - 7шт.
4. Лыжи – 88шт.	11. Обустройство открытой площадки (Стандарт») - 1шт.
5. Пневматическая винтовка или электронное оружие – 6шт.	12. Перекладина четверная - 1шт.
6. Обустройство тира -1ед.	13. Персональный компьютер (комплект) - 1шт.
7. Теннисный мяч - 5шт.	

Требования к перечню спортивного оборудования и инвентаря для одного места тестирования комплекса ГТО соответствуют требованиям, предъявляемым к укомплектованности материально-технической базы по предмету «Физическая культура».

**Приказом Минобрнауки РФ от 30 марта 2016 года № 336** «Об утверждении перечня средств обучения и воспитания, необходимых для реализации образовательных программ начального общего, основного общего и среднего общего образования.....» **утвержден** полный перечень оборудования и инвентаря, который должен быть в образовательной организации с учетом реализуемой образовательной программой по физической культуре (подраздел 6 «Спортивный комплекс» приложения к приказу).

**Примерные общие оценочные критерии материально-технической базы по предмету «Физическая культура»:**

- 60% и менее обеспеченности – неудовлетворительный уровень,
- 60-75% - низкий уровень,
- 75-90% - средний уровень,
- 90-100% - высокий уровень.

Оценка материально-технической базы конкретной образовательной организации должна осуществляться с учетом особенностей реализуемой программы по предмету «Физическая культура».

С учетом того, что некоторые нормативы по выбору (бег на лыжах, плавание и туристический поход с проверкой туристских навыков) могут выполняться только на базе специализированных объектов (трасса, бассейн, маршрут), можно сделать вывод о соответствии учебно-материальной базы по физической культуре образовательных организаций условиям реализации комплекса ГТО.



## Использованная литература

1. Указ Президента Российской Федерации «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)» от 24 марта 2014 г. № 172;
2. Постановление Правительства РФ от 11.06.2014г. № 540 «Об утверждении Положения Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (с изменениями, утв. пост. прав-ва РФ от 30.12.2015г. №1508);
3. Распоряжение Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. №1165-р «План мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» (с изменениями от 24.11.2015г. №2389-р)
4. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации «О внесении изменений в Типовой перечень ежегодно реализуемых работодателем мероприятий по улучшению условий и охраны труда и снижению уровней профессиональных рисков» от 16 июня 2014 г. №375Н;
5. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации «Об утверждении Порядка приема на обучение по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, магистратуры» от 14.10. 2015 г. № 1147

## Использованная литература

6. Приказ Министерства спорта Российской Федерации «Об утверждении Порядка организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» от 28 января 2016 г. № 54
7. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации об утверждении порядка организации медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом,...включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих ... выполнить нормативы ВФСК ГТО от 01.03.2016 года 134н
8. Приказ Минспорта РФ от 25.12.15г. № 1248 «Об утверждении рекомендаций для работодателей по организации, подготовке и выполнению нормативов Всероссийского физкультурно спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для лиц, осуществляющих трудовую деятельность»
9. Федеральный закон «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской федерации» и отдельные законодательные акты Российской Федерации» от 05.10.2015 №274-ФЗ
10. Сборник нормативно-правовых актов, регулирующих вопросы внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»(ГТО)/ Минспорт России - Казань: 2015. – 218 с.

## Использованная литература

11. Методическое пособие по подготовке населения, в том числе по самостоятельной подготовке населения и по подготовке лиц, подлежащих призыву на военную службу, к выполнению нормативов и требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для физкультурно-спортивных работников и организаторов тестовых мероприятий: Метод. пособие / Минспорт России, Москва, 2016. – 210 с.
12. Методическое пособие по подготовке населения, в том числе по самостоятельной подготовке населения и по подготовке лиц, подлежащих призыву на военную службу, к выполнению нормативов испытаний (тестов) и требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для физкультурно- спортивных работников и организаторов тестовых мероприятий: метод. пособие/Минспорт России - Казань: 2015. – 122 с.
13. Рекомендации по созданию и оборудованию малобюджетных спортивных площадок по месту жительства и учебы в субъектах Российской Федерации за счет внебюджетных источников, Москва, 2014 г.

## Использованная литература

14. Рекомендации по безопасности эксплуатации физкультурно-спортивных сооружений общеобразовательных учреждений, спортивного оборудования и инвентаря при организации и проведении физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий с обучающимися (письмо Минобрнауки России от 18 октября 2013 г. № ВК-710/09)
15. Примерный перечень и характеристики современного спортивного оборудования и инвентаря для оснащения спортивных залов и сооружений государственных и муниципальных общеобразовательных учреждений» (письмо Минобрнауки России от 16 мая 2012 г. № МД-520/19)
16. «Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»: документы и методические материалы»/ Н.В. Паршикова, В.В. Бабкин, П.А. Виноградов, В.А. Уваров.- М.: Сов.спорт, 2014.-60с.
17. Федеральный закон от 06.10.2003 № 131-ФЗ (ред. от 29.12.2014) «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации»

## Использованная литература

18. Приказ Минобрнауки РФ от 30 марта 2016 года № 336 «Об утверждении перечня средств обучения и воспитания, необходимых для реализации образовательных программ начального общего, основного общего и среднего общего образования, соответствующих современным условиям обучения, необходимого при оснащении общеобразовательных организаций в целях реализации мероприятий по содействию созданию в субъектах Российской Федерации (исходя из прогнозируемой потребности) новых мест в общеобразовательных организациях, критериев его формирования и требований к функциональному оснащению, а также норматива стоимости оснащения одного места обучающегося указанными средствами обучения и воспитания»

Учебно-методический комплекс программы краткосрочных курсов повышения квалификации для работников системы образования, осуществляющих деятельность в области реализации мероприятий ВФСК ГТО,  
ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов»  
(Институт медико-биологических проблем),  
[www.gto.anonii.ru](http://www.gto.anonii.ru), 2017